

LA FEUILLE DE CHOU

MAI / JUIN 2019

LE JOURNAL DE LA MAISON DE RETRAITE
« RESIDENCE LA MERIDIENNE »

N°42

EN BREF, L'ACTUALITE DE LA MAISON DE RETRAITE

INFOS TRAVAUX P.2

PRESENTATION D'UN PROFESSIONNEL P.2

ACTUALITES DES PSYCHOMOTRICIENNES

L'ART-THERAPIE P.3

PSYCHOMOTRICIENNE P.3

L'ACTUALITE DU SERVICE ANIMATION

VISITE DU CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES P.4

QUELQUES PHOTOS P.5

LES RESIDENTS ONT LA PAROLE

FILM DU MOIS P.6

CARNET DE LA RESIDENCE P.6

LES PROFESSIONNELS ONT LA
PAROLE P.7

QUELQUES BREVES..... P.7

JEUX

ENIGME, DEVINETTE... P.8

DESSIN A RELIER P.10

ANNIVERSAIRES P.10

MINUTE BEAUTE P.10

POEME P.10

Editorial



Madame, Monsieur,

Chers résidents,

Après les ponts du mois de Mai, Juin sera l'occasion de spectacles de fin d'année dont nous tenons à ce que vous profitiez. Ainsi l'école municipale de musique de Villeneuve-la-Garenne vous proposera son concert de fin d'année en nos locaux le 12 et 26 juin 2019.

Le beau temps sera aussi l'occasion de profiter d'un après-midi « Guinguette » organisé par Carla, notre animatrice.

L'actualité ne se résumant pas au divertissement vous trouverez dans ce numéro une information importante sur les mesures prévues par l'établissement en cas de fortes chaleurs.

Bonne lecture à tous et bon divertissement,

La Directrice

Gaëlle EPIVENT-BERNARD

EN BREF, L'ACTUALITE DE LA MAISON DE RETRAITE

PLAN CANICULE 2019

Comme chaque année, le volet canicule du Plan Bleu de l'établissement (déclinaison du « Plan National Canicule ») est actualisé et l'ensemble du personnel y est formé. Ce volet canicule Bleu entre en vigueur au 1er juin 2019. Validé par la Direction ce plan prévoit des mesures en termes de matériel (ventilateur, rafraîchisseur, climatiseur mobile, brumisateur, eau minérale, ...) et de conduites à tenir pour l'ensemble des services en cas de forte chaleur.

Depuis 2004, l'établissement satisfait à l'obligation de disposer d'une salle climatisée (il en dispose même de deux : la salle d'animation et le restaurant principal).

Afin d'améliorer votre confort et celui du personnel de nouveaux espaces vont être climatisés avant l'été : les salons télévision des 4 étages, les 2 salles à manger des étages ainsi que les postes de soins des 4 étages et la lingerie (zone repassage).

En cas d'alerte adressée par la Préfecture et l'ARS le personnel vous orientera vers la salle climatisée la plus adaptée.

Des affichettes d'information et des consignes à suivre en cas de forte chaleur vous seront distribuées et affichées dans vos chambres. Le personnel est à votre écoute, n'hésitez pas à faire appel à lui pour toute question ou problème.

Le Plan National Canicule comporte quatre niveaux d'intervention, veille saisonnière, avertissement chaleur, alerte canicule et mobilisation maximale. Révisé chaque année, pour l'année 2019, il est opérationnel du 1er juin au 15 septembre et susceptible d'être prolongé en cas de conditions météorologiques particulières. Nous vous tiendrons informés par affichage de tout changement de niveau d'intervention.

DECOUVERTE D'UN METIER...



Monsieur CANOT Fred, Technicien Polyvalent

Mes missions sont d'effectuer la maintenance, l'entretien et le dépannage des locaux selon les règles d'hygiène et de sécurité et les critères de qualité en vigueur. J'interviens dans les domaines suivants : travaux, entretien et maintenance du patrimoine de l'établissement, sécurité des biens et des personnes.

J'assume également un rôle de veille et de contrôle dont l'objectif est de garantir le maintien et le bon fonctionnement du mobilier et de l'immobilier et la sécurité des usagers.

J'assure les travaux d'entretien et rénovation : peinture, bricolage, réparations ...

Je contribue à la mise en œuvre des activités de prévention et de traitement du risque incendie.

Je peux gérer les approvisionnements d'outils et de consommables.

Je participe à la réception, au contrôle et effectue la distribution des produits nécessaires aux services

J'assure la sortie des déchets ménagers et des encombrants ainsi que l'entretien des locaux où sont entreposés les déchets ménagers et celui des conteneurs

J'accueille et accompagne les prestataires extérieurs

Je gère le matériel et l'outillage

« Un problème technique, de bricolage ? Je suis à votre disposition » Monsieur CANOT

L'art Thérapie

PHOTOS

Une histoire de tableau

Chaque production (dessin, peinture, collage...) a son histoire, son trajet singulier : ses surprises, ses hésitations, ses évidences, son début et sa fin... presque comme un roman, mais avec les mots en moins !

Lorsque Mme DONGO a vu la peinture sèche dans la palette de peinture qui datait de la semaine précédente, elle m'a dit : « *Je pourrais peut-être m'en servir ? D'habitude, je n'aime pas les collages mais, j'ai envie aujourd'hui d'essayer de coller cette peinture sèche sur la toile.* »

Et l'aventure de son nouveau tableau a débuté ainsi : en portant un regard différent ce jour-là sur la palette, qu'elle utilise pourtant chaque semaine.

Mme DONGO a suivi ensuite le fil de son exploration plastique en se laissant guider par la matière.

Et... sans presque s'en apercevoir, la touche/le point final vient d'être posé. Le tableau est aujourd'hui le témoin de ce récit. Vivement la prochaine histoire !

Isabelle Martija-Ochoa, art-thérapeute



PSYCHOMOTRICIENNE

PHOTOS

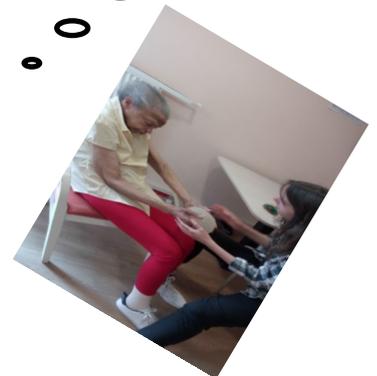
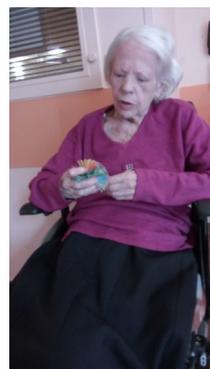
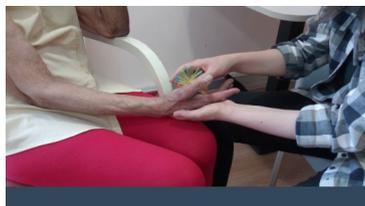
Atelier stimulation sensorielle

Les activités de stimulations sensorielles permettent aux résidents de stimuler leur mémoire sensorielle et leur schéma corporel.

Cela valorise leur image du corps et favorise l'estime de soi. Toutes ces notions sont essentielles afin de se construire des repères corporels rassurants et utiles pour tous les déplacements et mouvements des résidents.

Recentrer le résident sur son corps nous permet de diminuer la confusion et l'angoisse et participe au bien-être du résident.

Margot Barbet et Nolwem Moizo, Psychomotriciennes

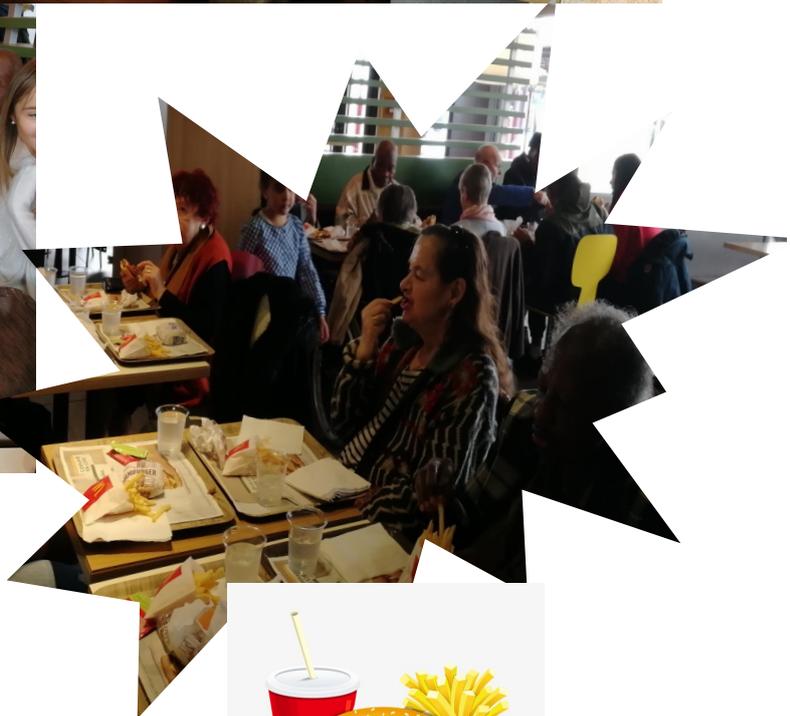


Le conseil municipal des jeunes de Villeneuve la Garenne a rendu visite à nos résidents pour une après-midi loto. Cela a permis aux jeunes conseillers municipaux d'expliquer en quoi consiste leur travail auprès de la municipalité. Cette instance citoyenne représentée par ces jeunes doit effectuer un travail de réflexion, d'information, de proposition, d'échanges auprès des élus locaux afin d'améliorer la vie des jeunes dans le territoire dans lequel ils vivent. Ce travail en commun permet aussi à ces jeunes l'apprentissage de la vie en société, l'autonomie ainsi que la notion de solidarité et un lien entre ces jeunes et les autres générations dont les personnes âgées....



Le planning des animations de chaque mois est affiché dans chaque étage et est également tenu à disposition pour tout résident et leur famille au service Animation.

QUELQUES PHOTOS DE LA SORTIE AU MACDONALD'S



LE RETOUR DE TANGUY

Dix-sept ans après Tanguy, voici la suite, avec Eric Berger dans le rôle titre et ses parents André Dussolier (Paul) et Sabine Azéma (Edith). Ils coulent une retraite pépère quand débarque Tanguy, 44 ans, plus dépressif que jamais. Sa femme chinoise l'a quitté et squatte à nouveau l'appartement de papa-maman, mais cette fois avec sa fille de 16 ans Zhu, qui prépare son bac.

Tanguy est sensé trouver du travail, mais trainasse, fait des miettes dans le lit des parents, tandis que sa fille ramène à la maison son petit ami pour des galipettes.

Mais voilà, Paul et Edith au bout de trois mois de ce régime, se disent qu'il faut réagir et passent à l'action... Ils vont tout essayer pour les déloger en leur faisant des tours pas forcément sympas.

Mais quand ils pensaient que la situation allait s'arranger voilà que l'épouse volage revient et demande à Tanguy de lui pardonner, Zhu la petite fille tombe enceinte et là catastrophe car le fiancé et sa famille arrivent en renfort....

Un film drôle, les acteurs très dynamiques et l'histoire très réaliste, parfois un peu inquiétant par les actions menées par les grands-parents, à se demander s'ils n'ont pas perdu un peu la tête...

Article rédigé par Mme DONGO, résidente

LE CARNET DE LA RESIDENCE....

Nous sommes heureux
d'accueillir .

Mr GHIRINGHELLI Daniel
Mme THOMAS Yvette
Mme AUBREE Thérèse
Mme VOUILLEMY Alberte



© Can Stock Photo

Nous avons une pensée pour ceux
qui nous ont quitté.....

Mme MARIANI Marie
Mr BALLEY Henry
Mme YON Alberte



LES PROFESSIONNELS ONT LA PAROLE ...



Un **grand merci** aux résidents et collègues présents pour ces bons moments partagés et à **notre photographe qui a su « capter » par son objectif les bonnes ondes émanantes de chacun.**

Pour l'illustration de notre Projet d'Établissement, nous vous avons convié à des prises de vue afin de réaliser des photos de groupe. L'objectif était de personnaliser notre PROJET pour les 5 ans à venir et de mettre en avant notre vision de « prendre soins DE TOUS et de CHACUN ».

Nous sommes ENSEMBLE.

« Une image vaut mieux que mille mots. » Confucius



JEUX

ENIGME

Deux canards se trouvent devant un canard. Deux canards se trouvent derrière un canard et un canard est au milieu.

Combien y a-t-il de canards???

Si vous trouvez la réponse un cadeau vous attend chez les animatrices

LE SAVIEZ-VOUS?????

Le mythe de la Petite Souris viendrait d'un conte du XVII^{ème} siècle. La Bonne Petite Souris, dans lequel une souris transformée en fée aide une gentille reine à triompher d'un méchant roi en faisant tomber toutes ses dents..

DEVINETTE

Pourquoi Barbie n'a pas d'enfants ?



Parce que Ken est vendu dans une boîte séparée.

A VOUS DE JOUER....

Avec les chiffres suivants trouvez les opérations à effectuer pour obtenir 533.

Attention, chaque chiffre ne peut être utilisé qu'une seule fois..

1-6-8-8-25

FAITES UN PETIT TOUR AU SERVICE ANIMATION
SI VOUS N'AVEZ PAS TROUVE LA REPONSE...

Une femme taquine son mari:

- Dis-moi chéri, tu préfères une femme belle ou une femme intelligente?

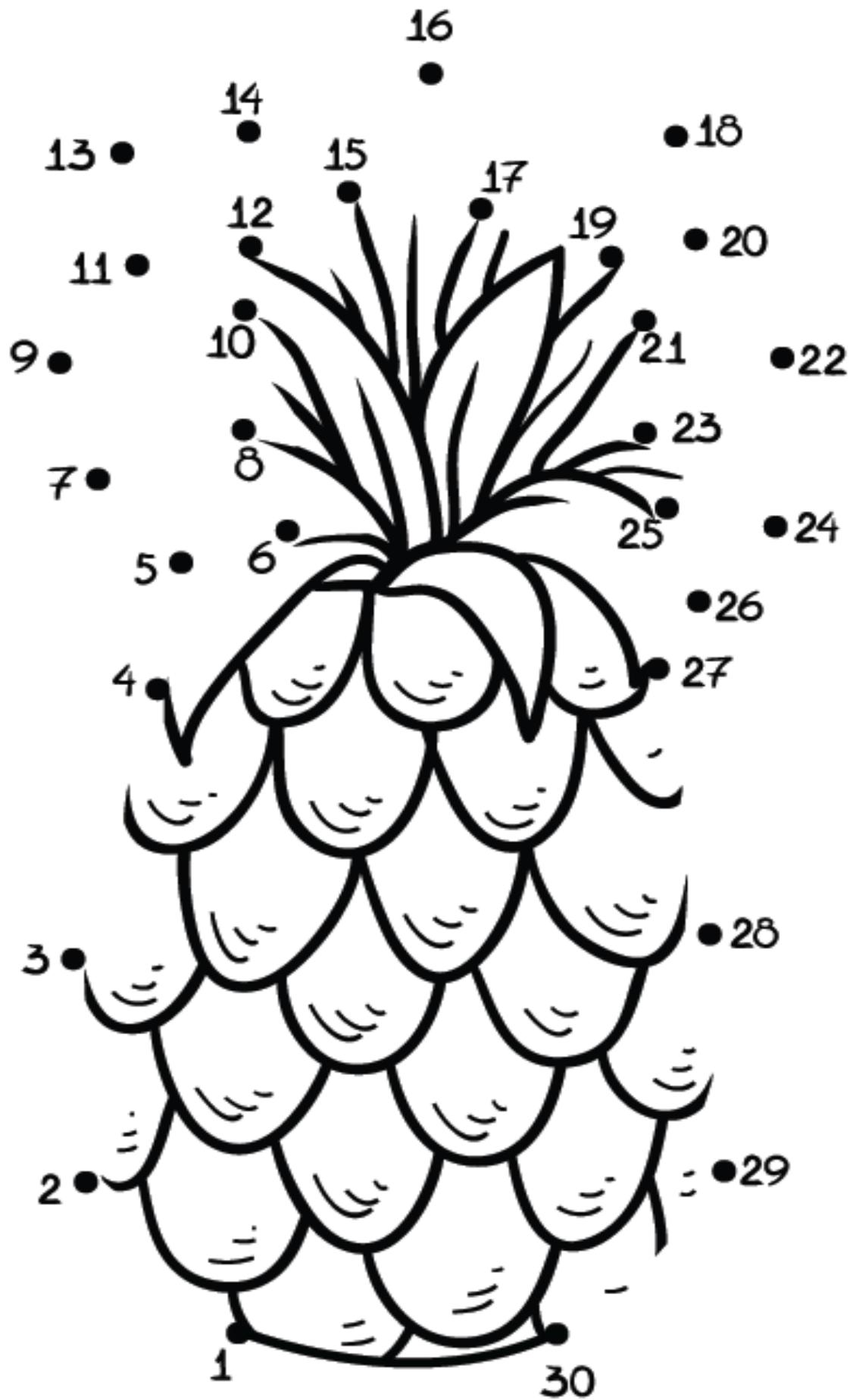
- Ni l'une ni l'autre ma chérie.

Tu sais bien que je n'aime que toi..

JEUX DE LETTRES

Complétez ce mot. Vous disposez des lettres A, S, U et W.

_ Q _ _ _



Les huiles végétales pour la beauté...

Hydratantes et nourrissantes, les huiles végétales possèdent en outre de multiples bienfaits, parfaits pour soigner ongles, cheveux et peau, surtout après un été bien rempli. Voici donc un petit tour d'horizon des huiles végétales à se procurer pour être belle naturellement.

Le jojoba, régulateur et hydratant....

L'huile végétale de jojoba est très intéressante puisqu'elle s'adapte à toutes les peaux. Sa composition, proche de celle du sébum humain, permet d'en réguler la production, ce qui en fait un allié idéal pour les peaux grasses, surtout après une exposition prolongée. Très hydratante, elle convient également parfaitement aux peaux sèches. Elle s'adapte aussi bien aux cheveux gras ou secs.

**POEME**

« Si tu veux la paix, prépare la guerre »

Si tu veux la guerre, prépare la paix

Si tu veux l'amour, prépare la guerre

Si tu crains l'amour, prépare l'amour

Si tu crains la pluie, regarde la terre

Si tu crains la foudre, regarde la pluie

Si tu cherches le plaisir, attends la foudre

Si tu ne cherches rien, attends la terre

Qui attend ta semence

Et reçoit le baiser de la guerre

Pour l'amour de la pluie

Un hommage fervent à Thalès

Écrit par Francis Lamand, résident le 30 mai 2019

NOUS SOUHAITONS UN JOYEUX ANNIVERSAIRE A:

MAI : ME LEGRAND, ME MARCHAL, MR BACLET, ME BIET, ME MESIUS, MR BOUDALI, ME LE PROVOST

JUIN : MR POLANIS, ME RICCI, ME ROUSSILHE, ME PLICHON, ME CHARDON, ME ALBA, ME BOMBEKE



Les anniversaires sont fêtés à la fin de chaque mois par le Service animation à l'occasion d'un après-midi avec un goûter festif.

La feuille de chou est éditée et imprimée par la Maison de retraite la « Résidence la Méridienne »

Siege social: 36 quai d'Asnières / 92390 Villeneuve la Garenne

Directeur de la publication: Gaëlle Epivent- Bernard

Rédactrice en chef et conception graphique: Carla Da Costa

Correctrice : Katia Barbier

Rédaction: Valérie Gaillot, Prisca Dongo, Isabelle Martija, Margot Barbet, Nolwem Moizo, Jacqueline Peruzet